



Requisitos de GreenThumb para jardinería de suelo seguro

El cultivo de alimentos en suelos urbanos puede ser un desafío, y es importante que todos los alimentos que se cultivan en los jardines GreenThumb se realicen de la manera más segura posible. La contaminación de suelos proviene de una variedad de fuentes, incluyendo el uso histórico de gasolina con plomo, basureros, materiales de construcción antiguos que pueden contener pintura descascarada, contaminación del aire y del agua y otras fuentes. Visite el sitio web de Suelos Saludables de Cornell, Comunidades Saludables para obtener más información: blogs.cornell.edu/healthysouils/

Políticas de GreenThumb:

GreenThumb sigue el marco para comprender los suelos urbanos que se describe en el documento de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (Environmental Protection Agency, EPA) *Reusing Potentially Contaminated Landscapes: Growing Gardens in Urban Soils (Reutilización de paisajes potencialmente contaminados: cultivo de jardines en suelos urbanos)*.¹ Minimice la probabilidad de que metales pesados ingresen a su alimento al cumplir con estos requisitos de GreenThumb:

- Cultive cualquier fruta y hortalizas que esté disponible para el consumo humano utilizando las mejores prácticas que minimicen la posibilidad de contacto con suelos potencialmente contaminados. Esto incluye cultivar todas las frutas y hortalizas en lechos elevados y colocar barreras (como una tela de jardinería) entre estas áreas y el suelo circundante. Se pueden considerar métodos alternativos para cumplir con este requisito y están sujetos a la aprobación de GreenThumb. Pónganse en contacto con su Coordinador de Difusión para los siguientes pasos.
- Mantenga todas las áreas de juego, áreas de asientos, caminos y otras áreas con suelo expuesto cubiertas con abono (es decir, astillas de madera), hierba u otra cubierta de terreno. Esto evita la migración de polvo y las salpicaduras en los cultivos, y protege contra la exposición humana cuando se trabaja en jardinería.
- Durante el otoño y la primavera, llene nuevamente cada cantero elevado hasta el tope con dos pulgadas de abono y esparza dos pulgadas de astillas de madera nuevas sobre los senderos del jardín.
- GreenThumb realizará esfuerzos razonables para ayudar al grupo de jardín a cumplir con este requisito, sujeto a la disponibilidad de recursos.

Para obtener madera gratis, suelo, compostaje, astillas de madera y abono puede recoger los formularios de solicitud en cualquier taller de GreenThumb. Además de los requisitos anteriores, GreenThumb recomienda:

- Agregar materia orgánica como compostaje a su suelo. Las partículas orgánicas pueden unirse a los metales y ayudar a evitar que sean absorbidos por las plantas.
- Mantenga los niveles de pH cerca de neutro y asegúrese de que el drenaje sea adecuado. Esto ayuda a asegurar que los contaminantes no se muevan en su suelo. Su nivel ideal de pH es entre 6.5 y 6.8. Si los suelos contienen metales pesados, un pH más cercano a 7.0 es mejor.
- Use guantes cuando trabaje en jardinería y lávese bien las manos después de hacerlo. Sacuda el exceso de suelo de las botas y la ropa antes de ir a casa.
- Lave bien los productos y pele los tubérculos antes de comerlos.

¹ Descargue una copia de este documento en epa.gov/sites/production/files/2014-03/documents/urban_gardening_fina_fact_sheet.pdf

Lechos elevados

Para obtener información más detallada sobre la construcción de lechos elevados, consulte el Manual de Jardineros de GreenThumb. Los grupos de jardines registrados de GreenThumb pueden solicitar tierra, compostaje, leña y astillas de madera de forma gratuita a través de su Coordinador de Divulgación de GreenThumb.

1. Construir un lecho elevado. ¡Su lecho puede ser de un nivel, doble nivel o incluso triple! Construya lechos elevados dobles si va a cultivar tubérculos o cualquier otra hortaliza con raíces profundas como tomates, col rizada, coles, maíz y calabacín. Esto garantiza que los cultivos de frutas y hortalizas tengan suficiente espacio para que crezcan sus raíces sin entrar en contacto con los sustratos del sitio ni mezclarse con estos. Los lechos elevados de un solo nivel son ideales para cultivar hierbas y vegetales como la rúcula.
2. Forre su lecho elevado con tela de jardinería. GreenThumb tiene una cantidad limitada a mano, así que pídale ayuda a su Coordinador de Divulgación cuando esté construyendo lechos elevados.
3. Llene sus lechos elevados hasta la parte superior con una mezcla de tierra vegetal y compostaje.
4. Cubra los caminos entre los lechos elevados y todo el jardín con al menos 3" de astillas de madera (piezas más grandes) o como máximo 3" de abono (piezas más pequeñas, parcialmente descompuestas).

Desplegar y fijar tela para jardinería



Durante el otoño y la primavera, llene nuevamente cada cantero elevado hasta el tope con dos pulgadas de abono y esparza dos pulgadas de astillas de madera nuevas sobre los senderos del jardín.

Recursos adicionales

Visite los siguientes recursos para obtener más información sobre prácticas de suelo seguro:

- Publicación de la EPA sobre cultivo de jardines en suelos urbanos:
[epa.gov/sites/production/files/2014-03/documents/urban_gardening_fina_fact_sheet.pdf](https://www.epa.gov/sites/production/files/2014-03/documents/urban_gardening_fina_fact_sheet.pdf)
- Manual de Jardineros de GreenThumb:
[nyc.gov/parks/greenthumb](https://www.nyc.gov/parks/greenthumb)
- Universidad de Cornell, suelos saludables, comunidades saludables:
blogs.cornell.edu/healthysoils/
- Departamento de Cultivos y Ciencias del Suelo del Instituto de Manejo de Desechos de Cornell:
cwmi.css.cornell.edu/soilquality.htm
- Departamento de Salud e Higiene Mental de la ciudad de Nueva York:
www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/urban-gardening.page
- Instituto de Suelos Urbanos de la ciudad de Nueva York: [usi.nyc](https://www.usi.nyc.gov)
- Proyecto de compostaje de la ciudad de Nueva York: www1.nyc.gov/assets/dsny/site/our-work/reduce-reuse-recycle/community-composting

Construya cajas de contenedores sobre la tela.



² Dibujos de Clarisa Diaz, WNYC.